

Hoofdpijnen Beleidsplan Huis om de Dom 2025-2028

Versie 8 maart 2026

Vastgesteld door het bestuur van Huis om de Dom

1. Achtergrond en externe ontwikkelingen

In de stad Utrecht krijgen elk jaar ca 2000 mensen de diagnose kanker. In de Utrechtse ziekenhuizen wordt hoogwaardige zorg geboden, maar na deze behandeling vallen patiënten vaak in een gat. De ziekte en behandeling hebben niet alleen een enorme impact op het lichaam, maar zijn ook emotioneel en sociaal zeer ingrijpend.

In Nederland zijn inmiddels 100 IPSO-Inloopcentra geopend waar iedereen die met kanker is geconfronteerd terecht kan voor een luisterend oor, lotgenotencontact, kennisoverdracht of activiteiten gericht op ontspanning, verwerking en het (her)vinden van fysieke en mentale kracht en energie. Deze ondersteuning is nadrukkelijk niet alleen beschikbaar voor mensen die zelf kanker hebben (gehad) maar ook voor mantelzorgers, familieleden en nabestaanden. De IPSO-centra richten zich op alle niet-medische aspecten van kanker en stellen de kwaliteit van leven centraal. Ondanks de grote hoeveelheid inwoners die in Utrecht te maken hebben met kanker is er geen IPSO-centrum in onze Domstad.

Het HDI (Helen Dowling Instituut, het grootste psycho-oncologisch centrum van Nederland) constateert dat er veel aanvragen komen van mensen voor begeleiding die eigenlijk niet om een intensief GGZ-traject vragen. Veel kankerpatiënten zijn (ook) gebaat bij een laagdrempelige vorm van contact met lotgenoten en ondersteuning door goed opgeleide vrijwilligers.

Nederland bouwt aan een zorgzame samenleving. Er is steeds meer noodzaak om samen te bouwen aan een omgeving waarin we voor elkaar zorgen, troosten, meeleven en helpen met het oplossen van elkaanders problemen (samenredzaamheid). Er is toenemende aandacht voor het bouwen aan een zorgzame samenleving en Positieve Gezondheid.

Gemeente Utrecht stimuleert ontwikkelingen op het terrein van zelfredzaamheid en mantelzorg, samen voor elkaar. De gemeente stimuleert bovendien de samenwerking tussen de diverse betrokken partijen.

IPSO heeft feiten en cijfers op hun website opgenomen op basis van diverse onderzoeken naar de effecten van vormen van niet medische ondersteuning van mensen met en na kanker.

Zie: <https://ipso.nl/>.

2. Een nieuw initiatief

Jannie Oskam, (inwoner van Utrecht, kankerpatiënt en schrijfster van het boek *Tussenland*, over het overgangsgedrag tussen leven en dood in de palliatieve fase) sprak het gemis van een plaats om lotgenoten te ontmoeten uit.

Begin 2025 hebben een drietal personen het initiatief genomen tot oprichting van een IPSO-centrum voor Utrechters in de stad Utrecht. Alle drie hebben zij van dichtbij ervaring met kanker; met het herstellen ervan en met het overlijden eraan. Zij weten als geen ander hoe belangrijk laagdrempelige, gemakkelijk toegankelijke steunpunten kunnen zijn voor mensen met kanker en hun naasten.

Deze drie personen vormen het bestuur van Stichting IPSO centrum Utrecht (Huis om de Dom). Zij hebben zich omringd met ter zake kundige personen waarmee zij een “ontwikkelteam” vormen om het nieuwe centrum op te richten. Deze groep heeft ruime en relevante werk- en privéervaring.

3. Ontwikkelstappen Huis om de Dom

Huis om de Dom:

- Zal klein beginnen met de intentie om langzaam te groeien, om zodoende een goed fundament te leggen.
- Wil een aantrekkelijk programma bieden dat aansluit bij de wensen van de bezoekers.
- Zal na de start zoeken naar aansluiting bij migrantengroepen, jongeren en mogelijk andere specifieke groepen.
- Wil een aantrekkelijke en toegankelijke locatie(s) vinden in de stad Utrecht.
- Wil een sterk netwerk bouwen met de zorgwereld maar ook met allerlei organisaties die ons kunnen ondersteunen bij de realisatie en bedrijfsvoering van ons centrum.
- Zet in op een goede PR en communicatie. Zichtbaarheid binnen de keten en opstelling als partner in de hele keten in het Utrechtse is van essentieel belang.
- Zal de nodige activiteiten ondernemen om een diversiteit aan financiële bronnen aan te boren (naast fondsen en subsidies) om de exploitatie dekkend te krijgen.
- Bouwt een team vrijwilligers op en zorgt daarna voor een passende groei. Wij zullen gebruik maken van de diensten van IPSO Nederland. We zullen jaarlijks de tevredenheid en wensen van de vrijwilligers toetsen en daarop anticiperen. Er wordt een inwerk- en scholingsprogramma aan vrijwilligers geboden. Er zal om een VOG gevraagd worden en de vrijwilligers zijn gebonden aan een vrijwilligersprotocol.
- Zal een betaalde coördinator aanstellen die verantwoordelijk is voor de dagelijkse gang van zaken in het centrum en een bijdrage levert aan het verder ontwikkelen ervan.
- Zal bezoekerstevredenheid en wensen van bezoekers jaarlijks meten en op de website in beeld brengen.

4. Periode 2025 - 2028

Stappen en beoogde resultaten

Doel is de opening van IPSO-centrum Huis om de Dom in Utrecht met ingang van begin 2026. De voorbereidingen hiervoor starten in 2025.

2025:

- Formaliseren van het initiatief: oprichten van een stichting, inschrijven bij de Kamer van Koophandel, ontwikkelen van een website.
- Het vinden van een geschikte locatie in de stad Utrecht.
- Financiële middelen vinden om te starten.
- Kennis ophalen bij andere IPSO-centra in de regio.
- Contact leggen met potentiële verwijzers: specialisten in de Utrechtse ziekenhuizen, huisartsen, oncologieverpleegkundigen, mantelzorghuis.
- Werven van een coördinator en vrijwilligers.
- Ontwikkelen van een activiteiten aanbod.
- Ontwikkelen van een brochure/flyer.
- Zorgdragen voor bekendheid.
- Aanvraag aspirant-lidmaatschap IPSO.

2026:

- Opening en door ontwikkelen Huis om de Dom. In dit eerste jaar streven wij naar 100 unieke bezoekers.
- Basistraining vrijwilligers, wordt herhaald zodra zich nieuwe groepen aandienen.
- Bekendheid via LinkedIn, Facebook, Utrechtse kranten en wijkbulletins. Utrechters en professionals zijn geïnformeerd over het IPSO-centrum Huis om de Dom.
- Inbedding in relevante netwerken met zorg- en welzijnsverleners.
- Voorjaar: start van Huis om de Dom.

- Programma-aanbod uitvoeren en door ontwikkelen.
- Openingstijden starten met 2 dagdelen, uitbreiden naar 4 dagdelen.
- Fondsenwerving intensiveren, een systeem uitwerken met 'vrienden van Huis om de Dom', financiering door subsidies.
- Najaar: formele opening met burgemeester.
- Aanbod uitbreiden naar andere wijken en passende huisvesting zoeken.
- Aandacht voor de groep migranten met passend aanbod/locatie die bij hen aansluit.
- Netwerken verstevigen met verwijzers en andere relevante organisaties.

2027:

- Doorontwikkeling IPSO-centrum Huis om de Dom gericht op groei en verdere professionalisering.

5. Tot slot

De **jaarplannen**, die gestalte geven aan uitvoering van dit beleid, dragen zorg voor flexibiliteit om in te spelen op de veranderingen. Prioriteiten worden gesteld, waarbij de behoeften van gasten van het IPSO-centrum Huis om de Dom worden afgezet tegen de beschikbaarheid van middelen en mogelijke nieuwe vormen van inkomsten.